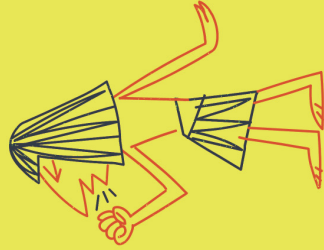


# LA GRIPPE A

> SE QUE  
TU DOIS SAVOIR

La grippe est une maladie contagieuse causée par un virus. Elle existe depuis très longtemps. On la connaît depuis l'Antiquité.



# LA GRIPPE A, COMMENT ÇA S'ATTRAPE ?

Le problème, c'est que cette grippe est nouvelle. Notre corps n'est pas encore habitué à la combattre, ce qui la rend plus contagieuse. C'est pour ça qu'il faut se protéger!



Chaque année, la grippe touche des millions de personnes dans le monde. On l'appelle « grippe saisonnière ». Cette année, en plus de la grippe saisonnière, une nouvelle grippe est apparue. C'est la grippe A/H1N1 2009.



## A(H1N1)

Le virus de la grippe se transmet entre les êtres humains. Tu peux l'attraper au contact d'une personne déjà malade.



Si tu lui serres la main, si tu lui fais la bise...



... si tu reçois des postillons de salive, quand la personne éternue ou tousse dans ta direction...

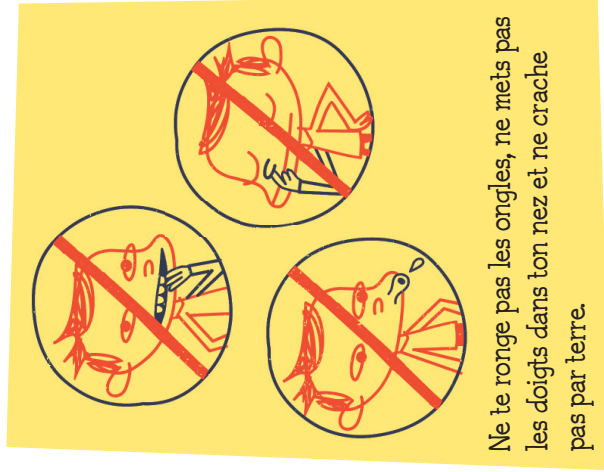
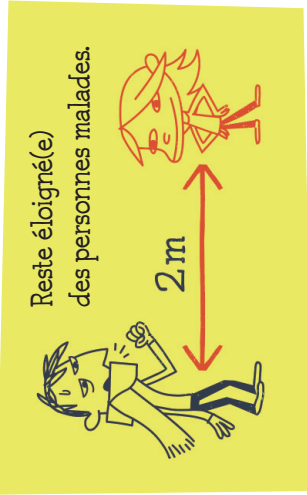


... si tu touches un objet qu'elle a déjà touché, puis que tu te touches la bouche, le nez ou les yeux.



# LA GRIPPE A

> SE QUE  
TU DOIS SAVOIR



# LES GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Lave-toi les mains très souvent dans la journée. Utilise si possible du savon liquide, et frotte bien en comptant jusqu'à 30.



N'oublie pas de laver le dos de tes mains, entre les doigts et sous les ongles. Sèche-toi avec une serviette propre, ou à l'air libre.



Si tu n'as pas d'eau autour de toi, tu peux utiliser un produit hydro-alcoolique pour te désinfecter les mains.

